Согласовано:
Директор МКОУ « СекачёвскаяОШ»
_____(Рожнов АЯ.)
МП

Утверждаю:
ИП Дьякова
_____(ДьяковаЕ. В.)
МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Секачёвская ОШ»

26.04.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
***Завтрак для возрастной категории*: дети от 7 до 11 лет**						
323	Биточки рубленные из птицы	90	13.1	12.24	8.1	194
366	Соус томатный	30	0.35	1.26	2.41	22
309/203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	***515***	***23.38***	***18,36***	***93,34***	***632.37***
***Завтрак для возрастной категории*: дети с 12 и старше**						
323	Биточки рубленные из птицы	100	14.54	13.6	9.0	216
366	Соус томатный	50	0.58	2.1	4	36.6
309/203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	***585***	***26.15***	***21,46***	***101.11***	***702.57***

Повар_____