Согласовано:
Директор МКОУ « Секачёвская ОШ»
_____(Рожнов АЯ)
МП

Утверждаю:
ИП Дьякова
_____(Дьякова Е. В.)
МП

Меню рационов питания учащихся МКОУ «Секачёвская ОШ»

03.05 .2024г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36копеек в день на одного ребенка						
***Завтрак для возрастной категории*: дети от 7 до 11 лет**						
70	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, ***помидор соленый***, свекла отварная)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
289	Рагу из птицы	200	14.64	12.16	17.38	237.5
389	Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.2	84.8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	60	3,75	0,25	24.37	114.87
	Итого за приём пищи:	***520***	***20.05***	***12.53***	***64.23***	***450.37***
***Завтрак для возрастной категории*: дети с 12 и старше**						
70	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, ***помидор соленый***, свекла отварная)	100	1,0	0,2	3,8	22
289	Рагу из птицы	200	14.63	12.14	17.25	237
389	Сок фруктовый	200	1.0	0.0	20.2	84.8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24.37	114.87
	Итого за приём пищи:	***610***	***24.8***	***15.76***	***74.86***	***540.6***
Повар_____						