

Согласовано
 Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»

(Рожнов А. Я.)

МП



Утверждаю:
 ИП Дьякова

(Дьякова Е. В.)

МП



**Меню рационов питания учащихся
 МКОУ «Секачёвская ОШ»**

02.05.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36копеек в день на одного ребенка						
<i>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</i>						
329	Кнели куриные (филе п\ф)	90	15.75	14.45	5.58	220,5
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
198	Бобовые отварные (горох)	150	12,9	6,53	33,4	242
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>535</i>	<i>32.82</i>	<i>22.51</i>	<i>80.75</i>	<i>659.37</i>
<i>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</i>						
329	Кнели куриные (филе п\ф)	100	17.5	16.65	6.2	245
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,01	37,25
198	Бобовые отварные (горох)	180	15,6	7,83	40,7	291,4
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>595</i>	<i>37.5</i>	<i>26.85</i>	<i>90.28</i>	<i>748.52</i>
Повар						