

Согласовано:
 Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»
 (Рожнов А.Я.)



Утверждаю:
 ИП Дьякова
 (Дьякова Е. В.)
 МП



Меню рационов питания учащихся
 МКОУ «Секачёвская ОШ»

12.04.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
323	Биточки, рубленные из птицы	90	13.1	12.24	8.1	194
366	Соус томатный	30	0.35	1.26	2.41	22
309/203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	515	23.38	18,36	93,34	632.37
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
323	Биточки рубленные из птицы	100	14.54	13.6	9.0	216
366	Соус томатный	50	0.58	2.1	4	36.6
309/203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	585	26.15	21,46	101.11	702.57
Повар						