

Согласовано  
 Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»

*А. Я. Рожнов* (Рожнов А. Я.)

МП

Утверждаю:

ИП Дьякова

*Е. В. Дьякова* (Дьякова Е. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся  
 МКОУ «Секачёвская ОШ»

04.04.2024 г

| № рецептуры  | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность, (ккал) |
|--|--------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------------|
|  |                                |              | Б                    | Ж            | У            |                                 |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36копеек в день на одного ребенка |                                |              |                      |              |              |                                 |
| <b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>   |                                |              |                      |              |              |                                 |
| 329  | Кнели куриные (филе п\ф)       | 90           | 15.75                | 14.45        | 5.58         | 220,5                           |
| 366  | Соус томатный                  | 30           | 0,35                 | 1,26         | 2,4          | 22                              |
| 198  | Бобовые отварные (горох)       | 150          | 12,9                 | 6,53         | 33,4         | 242                             |
| 376  | Чай с сахаром                  | 200/15       | 0,07                 | 0,02         | 15           | 60                              |
| ТТК №6   | Хлеб пшеничный                 | 50           | 3,75                 | 0,25         | 24,37        | 114,87                          |
|  | <b>Итого за приём пищи:</b>    | <b>535</b>   | <b>32.82</b>         | <b>22.51</b> | <b>80.75</b> | <b>659.37</b>                   |
| <b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>  |                                |              |                      |              |              |                                 |
| 329  | Кнели куриные (филе п\ф)       | 100          | 17.5                 | 16.65        | 6.2          | 245                             |
| 366  | Соус томатный                  | 50           | 0,58                 | 2,1          | 4,01         | 37,25                           |
| 198  | Бобовые отварные (горох)       | 180          | 15,6                 | 7,83         | 40,7         | 291,4                           |
| 376  | Чай с сахаром                  | 200/15       | 0,07                 | 0,02         | 15           | 60                              |
| ТТК №6   | Хлеб пшеничный                 | 50           | 3,75                 | 0,25         | 24,37        | 114,87                          |
|  | <b>Итого за приём пищи:</b>    | <b>595</b>   | <b>37.5</b>          | <b>26.85</b> | <b>90.28</b> | <b>748.52</b>                   |
|  |                                |              |                      |              |              |                                 |
|  |                                |              |                      |              |              |                                 |
|  |                                |              |                      |              |              |                                 |
| Повар  |                                |              |                      |              |              |                                 |