

Согласовано:
Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»
А.Я. Рожнов (Рожнов А.Я.)
МП

Утверждаю:
ИП Дьякова Е.В.
Е.В. Дьякова (Дьякова Е.В.)
МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Секачёвская ОШ»

11.03. 2024г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	150/5	4,56	8,4	25,11	195
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3.48	0,0	42.36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
ТТК№6	Хлеб пшеничный	60	3,75	0,25	24.37	114.87
	Итого за приём пищи (завтрак):	592	11.62	12.7	79.81	482.73
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
174	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5	6	10,85	42.95	294
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3.48	0,0	42.36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24.37	114.87
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	632	13.06	15.25	96.95	580.86
Повар						