

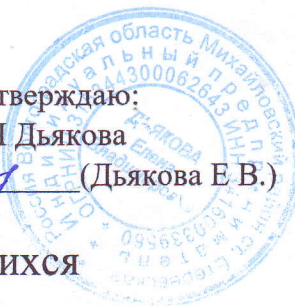
Согласовано:
Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»
(Рожнов А.Я.)

МП



Утверждаю:
ИП Дьякова
(Дьякова Е.В.)

МП



Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Секачёвская ОШ»

07.02.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36копеек в день на одного ребенка						
<i>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</i>						
47	Овощи по сезону(капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,02	3	5,07	51,42
291	Плов из птицы	175	16,4	13,95	29,27	308
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>507</i>	<i>21,3</i>	<i>17,22</i>	<i>73,91</i>	<i>536,29</i>
<i>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</i>						
47	Овощи по сезону(капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,71	5	8,46	85,7
291	Плов из птицы	200	18,9	16,5	33	299
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>572</i>	<i>24,49</i>	<i>21,77</i>	<i>81,03</i>	<i>561,57</i>
Повар _____						