Согласовано:
Директор МКОУ «СекачёвскаяОШ»
_____(Рожнов А.Я.)
МП

Утверждаю:
ИП Дьякова
_____(Дьякова Е В.)
МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Секачёвская ОШ»
01.02 .2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36копеек в день на одного ребенка						
***Завтрак для возрастной категории*: дети от 7 до 11 лет**						
234	Котлеты рыбные	90	7,82	6,93	11,21	135
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи (завтрак):	***515***	***14,7***	***13,86***	***79,57***	***496***
***Завтрак для возрастной категории*: дети с 12 и старше**						
234	Котлеты рыбные	100	8,68	7,33	12,46	150
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
304	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,6
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	***595***	***17,49***	***16,13***	***99,65***	***612,37***
Повар_____						