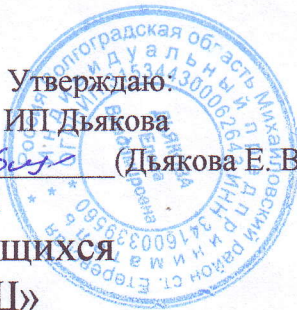


Согласовано  
 Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»  
 (Рожнов А.Я.)  
 МП



Утверждаю  
 ИП Дьякова  
 (Дьякова Е.В.)  
 МП



Меню рационов питания учащихся  
 МКОУ «Секачёвская ОШ»

09.01.2024 г

| № рецептур  | Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность, (ккал) |
|---|--------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------------|
|   |                                      |              | Б                    | Ж            | У            |                                 |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка |                                      |              |                      |              |              |                                 |
| <i>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</i>  |                                      |              |                      |              |              |                                 |
| 322   | Котлета, рубленая из птицы           | 90           | 16                   | 8,07         | 14           | 196                             |
| 366   | Соус томатный                        | 30           | 0,35                 | 1,26         | 2,4          | 22                              |
| 203   | Макаронные изделия отварные с маслом | 150          | 5,52                 | 4,32         | 26,76        | 168,5                           |
| 349   | Компот из сухофруктов                | 200          | 0,66                 | 0,09         | 32,01        | 133                             |
| ТТК №6  | Хлеб пшеничный                       | 30           | 2,8                  | 0,3          | 14,48        | 70                              |
|   | <b>Итого за приём пищи:</b>          | <b>500</b>   | <b>25,2</b>          | <b>13,48</b> | <b>88,75</b> | <b>589,5</b>                    |
| <i>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</i>   |                                      |              |                      |              |              |                                 |
| 322   | Котлета, рубленая из птицы           | 100          | 17,8                 | 9,0          | 16           | 218                             |
| 366   | Соус томатный                        | 50           | 0,58                 | 2,1          | 4,0          | 36,6                            |
| 203   | Макаронные изделия отварные с маслом | 180          | 6,62                 | 5,42         | 31,73        | 202,1                           |
| 349   | Компот из сухофруктов                | 200          | 0,66                 | 0,09         | 32,01        | 133                             |
| ТТК №6  | Хлеб пшеничный                       | 40           | 3,0                  | 0,2          | 19,5         | 91,9                            |
|   | <b>Итого за приём пищи:</b>          | <b>570</b>   | <b>28,66</b>         | <b>16,81</b> | <b>103,2</b> | <b>681,6</b>                    |
| <i>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося</i>                        |                                      |              |                      |              |              |                                 |
| ТТК № 6   | Батон                                | 30           | 2,8                  | 0,3          | 11,7         | 55,14                           |
| 376   | Чай с сахаром                        | 200/15       | 0,07                 | 0,02         | 15           | 60                              |
|   | <b>Итого за приём пищи:</b>          | <b>245</b>   | <b>2,87</b>          | <b>0,32</b>  | <b>26,7</b>  | <b>115,14</b>                   |
| Повар   |                                      |              |                      |              |              |                                 |