

Согласовано:
Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»

 (Рожнов А.Я.)

МП

Утверждаю:

ИП Дьякова Е.В.

 (Дьякова Е.В.)

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Секачёвская ОШ»

13.11. 2023г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
<i>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</i>						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	150/5	4,56	8,4	25,11	195
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	60	3,75	0,25	24,37	114,87
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<i>Итого за приём пищи (завтрак):</i>	<i>592</i>	<i>12,37</i>	<i>12,9</i>	<i>89,97</i>	<i>482,73</i>
<i>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</i>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5	5,67	10,42	40,5	279,55
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<i>Итого за приём пищи (завтрак):</i>	<i>632</i>	<i>13,1</i>	<i>15,25</i>	<i>96,95</i>	<i>496,78</i>
<i>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося</i>						
ТТК № 6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>245</i>	<i>2,87</i>	<i>0,32</i>	<i>26,7</i>	<i>115,14</i>
Повар						