

Согласовано:  
Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»

*Саша* (Рожнов А.Я.)

МП

Утверждаю:

ИП Дьякова Е.В.

*Е.В. Дьякова* (Дьякова Е.В.)

МП

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Секачёвская ОШ»

23.10.2023г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	150/5	4,56	8,4	25,11	195
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0,0	42.36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
ТТК№6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>582</b>	<b>10.87</b>	<b>12.7</b>	<b>74.31</b>	<b>459.76</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
174	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5	6	10,85	42.95	294
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3.48	0,0	42.36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>632</b>	<b>13.1</b>	<b>15.25</b>	<b>96.95</b>	<b>580.86</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося</b>						
ТТК № 6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>245</b>	<b>2,87</b>	<b>0,32</b>	<b>26,7</b>	<b>115,14</b>
Повар						