

Согласовано:
Директор МКОУ « Секачёвская ОШ»

Демина (Рожнов А.Я.)

МП

Утверждаю:

ИП Дьякова

Дьякова (Дьякова Е. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Секачёвская ОШ»

20.10 .2023г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
70	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
289	Рагу из птицы	175	12.8	10.62	15.1	208
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
Итого за приём пищи:		500	17.28	11.01	56.75	396.07
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
70	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,0	0,2	3,8	22
289	Рагу из птицы	200	14.63	12.14	17.25	237
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24.37	114.87
Итого за приём пищи:		565	19.45	12.61	60.42	433.87
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося						
ТТК № 6	Батон	50	3.95	0,5	19.5	91.9
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
Итого за приём пищи:		265	4.02	0,52	34.5	151.9
Повар						