

Согласовано:

Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»

Рожнов А.Я. (Рожнов А.Я.)

МП

Утверждаю:

ИП Дьякова

Дьякова Е.В. (Дьякова Е.В.)

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Секачёвская ОШ»

19.10 .2023 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
329	Кнели куриные (филе п\ф)	90	15,75	14,45	5,58	220,5
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
198	Бобовые отварные (горох)	150	12,9	6,53	33,4	242
389	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	520	33,75	22,49	95,95	684,17
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
329	Кнели куриные (филе п\ф)	100	17,5	16,65	6,2	245
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,01	37,25
198	Бобовые отварные (горох)	180	15,6	7,83	40,7	291,4
389	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	580	38,4	26,83	95,48	773,32
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося						
ТТК № 6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	245	2,87	0,32	26,7	115,14
Повар						

Согласовано:

Утверждаю: