

Согласовано:  
 Директор МКОУ « Секачёвская ОШ»  
Денис (Рожнов А.Я.)  
 МП



Утверждаю:  
 ИП Дьякова  
Е.В. (Дьякова Е.В.)  
 МП



Меню рационов питания учащихся  
 МКОУ «Секачёвская ОШ»

29.09.2023 г

| № рецептуры   | Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность, (ккал) |
|---|--|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------------|
|   |  |              | Б                    | Ж            | У            |                                 |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка |  |              |                      |              |              |                                 |
| <b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>  |  |              |                      |              |              |                                 |
| 70  | Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60           | 1,1                  | 0,2          | 3,8          | 22                              |
| ТТК №8  | Филе грудки куриные в панировке ПФ   | 90           | 10,2                 | 8,82         | 10,17        | 160,5                           |
| 309/203   | Макаронные изделия отварные  | 150          | 5,52                 | 4,52         | 26,45        | 168,5                           |
| 349   | Компот из смеси сухофруктов  | 200          | 0,66                 | 0,09         | 32,01        | 133                             |
| ТТК №6  | Хлеб пшеничный   | 45           | 3,75                 | 0,25         | 24,37        | 114,87                          |
|   | <b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>  | <b>545</b>   | <b>21,2</b>          | <b>13,88</b> | <b>96,77</b> | <b>598,87</b>                   |
| <b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>   |  |              |                      |              |              |                                 |
| 70  | Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100          | 1,43                 | 6,08         | 8,36         | 93                              |
| ТТК №8  | Филе грудки куриные в панировке ПФ   | 100          | 11,3                 | 9,8          | 11,3         | 178,4                           |
| 309/203   | Макаронные изделия отварные  | 180          | 6,62                 | 5,42         | 31,73        | 202,1                           |
| 349   | Компот из смеси сухофруктов  | 200          | 0,66                 | 0,09         | 32,01        | 133                             |
| ТТК №6  | Хлеб пшеничный   | 55           | 3,75                 | 0,25         | 24,37        | 114,87                          |
|   | <b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>  | <b>635</b>   | <b>23,76</b>         | <b>21,64</b> | <b>107,8</b> | <b>721,37</b>                   |
| <b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>                  |  |              |                      |              |              |                                 |
| ТТК № 6   | Батон  | 30           | 2,8                  | 0,3          | 11,7         | 55,14                           |
| 376   | Чай с сахаром  | 200/15       | 0,07                 | 0,02         | 15           | 60                              |
|   | <b>Итого за приём пищи:</b>  | <b>245</b>   | <b>2,87</b>          | <b>0,32</b>  | <b>26,7</b>  | <b>115,14</b>                   |
| <b>Повар</b>  |  |              |                      |              |              |                                 |