

Согласовано:
 Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»
 (Рожнов А.Я.)
 МП

Утверждаю:
 ИП Дьякова Е.В.
 (Дьякова Е.В.)
 МП

Меню рационов питания учащихся
 МКОУ «Секачёвская ОШ»

11.09. 2023г

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, (ккал) |
|---|---------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка | | | | | | |
| <i>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</i> | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из пшена и риса | 150/5 | 4,56 | 8,4 | 25,11 | 195 |
| ТТК №3 | Блинчики п/ф со сгущённым молоком | 80/40 | 6,4 | 5,46 | 33,8 | 164,2 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| ТТК№6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| | Итого за приём пищи (завтрак): | 530 | 14,1 | 14,08 | 93,41 | 511,1 |
| <i>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</i> | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена | 200/5 | 5,67 | 10,42 | 40,5 | 279,55 |
| ТТК №3 | Блинчики п/ф со сгущённым молоком | 80/40 | 6,4 | 5,46 | 33,8 | 164,2 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| ТТК№6 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| | Итого за приём пищи (завтрак): | 590 | 15,9 | 16,15 | 113,7 | 618,62 |
| <i>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося</i> | | | | | | |
| ТТК № 6 | Батон | 30 | 2,8 | 0,3 | 11,7 | 55,14 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| | Итого за приём пищи: | 245 | 2,87 | 0,32 | 26,7 | 115,14 |
| Повар | | | | | | |