

Согласовано:

Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»

Демин (Рожнов АЯ)

МП

Утверждаю:

ИП Дьякова

Дьякова (Дьякова Е. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся

МКОУ «Секачёвская ОШ»

01.09.2023г

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, (ккал) |
|---|--|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка | | | | | | |
| Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет | | | | | | |
| 70 | Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,2 |
| 325д | Фрикадельки из птицы | 90 | 13,55 | 10,43 | 8,78 | 183 |
| 366д | Соус томатный | 30 | 0,35 | 1,26 | 2,4 | 22 |
| 171/302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 6,09 | 38,64 | 243,80 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| | Итого за приём пищи: | 585 | 26,2 | 18 | 86,61 | 613,9 |
| Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше | | | | | | |
| 70 | Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 1,0 | 0,2 | 3,8 | 22 |
| 325д | Фрикадельки из птицы | 100 | 15,05 | 11,58 | 9,75 | 203 |
| 366д | Соус томатный | 50 | 0,58 | 2,1 | 4 | 36,6 |
| 171/302 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,31 | 7,31 | 46,37 | 292,5 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| | Итого за приём пищи: | 695 | 30,76 | 21,46 | 103,3 | 728,97 |
| Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося | | | | | | |
| ТТК №6 | Батон | 30 | 2,8 | 0,3 | 11,7 | 55,14 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| | Итого за приём пищи: | 245 | 2,87 | 0,32 | 26,7 | 115,14 |
| Повар | | | | | | |