



Согласовано:

Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»

Юдаева (Юдаева В. Д.)

МП

Утверждаю:

ИП Дьякова

Дьякова (Дьякова Е. В.)

МП



Меню рационов питания учащихся МКОУ «Секачёвская ОШ»

30.05.23

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, (ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка | | | | | | |
| Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше | | | | | | |
| 455 | Котлета, рубленая с белокочанный капустой | 100 | 12,9 | 15,2 | 13,1 | 240,7 |
| 366 | Соус томатный | 50 | 0,58 | 2,1 | 4,0 | 36,6 |
| 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,1 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 133 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| | <i>Итого за приём пищи:</i> | 570 | 23,76 | 23,01 | 100,34 | 704,3 |
| Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет | | | | | | |
| 455 | Котлета, рубленая с белокочанный капустой | 90 | 11,7 | 13,7 | 12,0 | 216,9 |
| 366 | Соус томатный | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 |
| 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,52 | 4,32 | 26,76 | 168,5 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 133 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,8 | 0,3 | 14,48 | 70 |
| | <i>Итого за приём пищи:</i> | 500 | 20,88 | 19,11 | 86,75 | 601,6 |
| Дополнительный приём пищи | | | | | | |
| | | | | | | |
| Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося | | | | | | |
| 773,769 | Кондитерские изделия, выпечка | 40/60 | 2,9 | 3,8 | 43,9 | 161,8 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| | <i>Итого за приём пищи:</i> | | 2,97 | 3,82 | 58,9 | 221,80 |
| Повар | | | | | | |