



**Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Секачёвская ОШ»**

29.05.23г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
174	Каша вязкая молочная рисовая	200/5	6	10,85	42,95	294
15	Сыр (порциями)	12	2,79	3,54	0,0	43,20
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Батон	50	3,95	0,5	19,5	91,9
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<i>Итого за приём пищи:</i>	627	13,41	15,51	92,15	559,6
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося						
773,769	Кондитерские изделия, выпечка	40/60	2,9	3,8	43,9	161,8
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<i>Итого за приём пищи:</i>		2,97	3,82	58,9	221,80
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
174	Каша вязкая молочная рисовая	150/5	4,23	7,64	37,29	235,3
15	Сыр (порциями)	12	2,79	3,54	0,0	43,20
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Батон	40	3,16	0,4	15,6	73,52
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<i>Итого за приём пищи:</i>	572	10,85	12,2	82,59	482,52
Дополнительный приём пищи						
Повар						