

Согласовано:  
 Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»

*Юдаева* (Юдаева В.Д.)

ММ "Секачёвская  
 ОШ"

Утверждаю:

ИП Дьякова

*Дьякова* (Дьякова Е.В.)

МП

Меню рационов питания учащихся  
 МКОУ «Секачёвская ОШ»

| №<br>рецепту<br>ры  | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность,<br>(ккал) |
|---|-----------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------------------|
|   |                                   |                 | Б                    | Ж            | У            |                                       |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка |                                   |                 |                      |              |              |                                       |
| <b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>   |                                   |                 |                      |              |              |                                       |
| 70  | Овощи по сезону                   | 100             | 1,0                  | 0,2          | 3,8          | 22                                    |
| 318/366   | Птица, тушённая в соусе           | 120             | 12,01                | 11,44        | 4,78         | 176                                   |
| 304   | Рис отварной                      | 180             | 4,38                 | 6,45         | 44,02        | 251,6                                 |
| ТТК №6  | Хлеб пшеничный                    | 50              | 3,75                 | 0,25         | 24,37        | 114,87                                |
| 377   | Чай с лимоном                     | 200/15/7        | 0,13                 | 0,02         | 15,2         | 62                                    |
|   | <i>Итого за приём пищи:</i>       | <i>672</i>      | <i>21,27</i>         | <i>18,36</i> | <i>92,17</i> | <i>626,47</i>                         |
| <b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>  |                                   |                 |                      |              |              |                                       |
| 70  | Овощи по сезону                   | 60              | 0,66                 | 0,12         | 2,28         | 13,2                                  |
| 318/366   | Птица, тушённая в соусе           | 120             | 12,01                | 11,44        | 4,78         | 176                                   |
| 304   | Рис отварной                      | 150             | 3,65                 | 5,37         | 36,68        | 209,7                                 |
| 377   | Чай с лимоном                     | 200/15/7        | 0,13                 | 0,02         | 15,2         | 62                                    |
| ТТК №6  | Хлеб пшеничный                    | 50              | 3,75                 | 0,25         | 24,37        | 114,87                                |
|   | <i>Итого за приём пищи:</i>       | <i>602</i>      | <i>20,2</i>          | <i>17,2</i>  | <i>83,31</i> | <i>575,77</i>                         |
| <b>Дополнительный приём пищи</b>  |                                   |                 |                      |              |              |                                       |
| <b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося</b>                        |                                   |                 |                      |              |              |                                       |
| 773,769   | Кондитерские изделия, выпечка     | 40/60           | 2,9                  | 3,8          | 43,9         | 161,8                                 |
| 376   | Чай с сахаром                     | 200/15          | 0,07                 | 0,02         | 15           | 60                                    |
|   | <i>Итого за приём пищи:</i>       |                 | <i>2,97</i>          | <i>3,82</i>  | <i>58,9</i>  | <i>221,80</i>                         |
| Повар   |                                   |                 |                      |              |              |                                       |