



Согласовано:
Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»
Юдаева В.Д.
МП ОШ

Утверждаю:
ИП Дьякова
Е.В.
(Дьякова Е.В.)
МП



Меню рационов питания учащихся МКОУ «Секачёвская ОШ»

23.05.

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
329д	Тефтели с рисом	100	13,8	12,03	16,8	213
366д	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,31	7,31	46,37	292,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>570</i>	<i>28,35</i>	<i>21,73</i>	<i>118,68</i>	<i>767,0</i>
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
329д	Тефтели с рисом	90	12,5	11,07	15,09	192
366д	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,80
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>500</i>	<i>24,91</i>	<i>18,81</i>	<i>102,63</i>	<i>660,80</i>
Дополнительный приём пищи						
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося						
773,769	Кондитерские изделия, выпечка	40/60	2,9	3,8	43,9	161,8
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<i>Итого за приём пищи:</i>		<i>2,97</i>	<i>3,82</i>	<i>58,9</i>	<i>221,80</i>
Повар						