



Согласовано:  
Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»  
*Юдаева В.Д.* (Юдаева В.Д.)  
МП



Утверждаю:  
ИП Дьякова  
*Дьякова Е.В.* (Дьякова Е.В.)  
МП

### Меню рационов питания учащихся МКОУ «Секачёвская ОШ»

17.05.23

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
47	Овощи по сезону	100	1,71	5	8,46	85,7
291	Плов из птицы	200	18,9	16,5	33	299
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>572</i>	<i>24,49</i>	<i>21,77</i>	<i>81,03</i>	<i>561,57</i>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
47	Овощи по сезону	60	1,02	3	5,07	51,42
291	Плов из птицы	175	16,34	13,95	29,27	308
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>507</i>	<i>21,24</i>	<i>17,22</i>	<i>73,91</i>	<i>536,29</i>
<b>Дополнительный приём пищи</b>						
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося</b>						
773,769	Кондитерские изделия, выпечка	40/60	2,9	3,8	43,9	161,8
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<i>Итого за приём пищи:</i>		<i>2,97</i>	<i>3,82</i>	<i>58,9</i>	<i>221,80</i>
<b>Повар</b>						