



Согласовано:
Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»
Юдаева (Юдаева В.Д.)
МП



Утверждаю:
ИП Дьякова
Дьякова (Дьякова Е.В.)
МП

Меню рационов питания учащихся МКОУ «Секачёвская ОШ»

16.05.23

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
455	Котлета, рубленая с белокочанный капустой	100	12,9	15,2	13,1	240,7
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,0	36,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>570</i>	<i>23,76</i>	<i>23,01</i>	<i>100,34</i>	<i>704,3</i>
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
455	Котлета, рубленая с белокочанный капустой	90	11,7	13,7	12,0	216,9
366	Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13,2
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>500</i>	<i>20,88</i>	<i>19,11</i>	<i>86,75</i>	<i>601,6</i>
<i>Дополнительный приём пищи</i>						
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося						
773,769	Кондитерские изделия, выпечка	40/60	2,9	3,8	43,9	161,8
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<i>Итого за приём пищи:</i>		<i>2,97</i>	<i>3,82</i>	<i>58,9</i>	<i>221,80</i>
Повар						