



Согласовано:
 Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»
Юдаева В.Д. (Юдаева В.Д.)
 МП



Утверждаю:
 ИП Дьякова
Дьякова Е.В. (Дьякова Е.В.)
 МП

**Меню рационов питания учащихся
 МКОУ «Секачёвская ОШ**

12.05.23

2023 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
ТТК №7	Наггетсы куриные (п/ф)	100	13,3	10,8	15,1	211
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,7
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55	4,13	0,28	26,81	126,36
	Итого за приём пищи (завтрак):	550	21,17	16,86	81,44	562,06
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
ТТК №7	Наггетсы куриные (п/ф)	90	12,0	9,7	13,6	190
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,3
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	3,38	0,23	21,3	102,9
	Итого за приём пищи (завтрак):	500	18,51	14,75	70,35	490,2
Дополнительный приём пищи						
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося						
773,769	Кондитерские изделия, выпечка	40/60	2,9	3,8	43,9	161,8
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:		2,97	3,82	58,9	221,80
Повар						