



Меню рационов питания учащихся МКОУ «Секачëвская ОШ»

17.05.23

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
70	Овощи по сезону	100	1,1	0,2	3,8	22
322	Котлеты, рубленые из птицы	100	16,05	14,5	16,6	261
366д	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	680	28,7	22,56	112,5	769,57
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
70	Овощи по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,2
322	Котлеты, рубленые из птицы	90	14,5	13,02	14,97	235
366д	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи (завтрак):	560	24,49	19,11	92,9	642
Дополнительный приём пищи						
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося						
773,769	Кондитерские изделия, выпечка	40/60	2,9	3,8	43,9	161,8
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:		2,97	3,82	58,9	221,80
Повар						