



Согласовано:  
Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»  
Юдаева (Юдаева В Д)  
МП

Утверждаю:  
ИП Дьякова Е.В.  
Дьякова (Дьякова Е.В.)  
МП



### Меню рационов питания учащихся МКОУ Секачёвская ОШ

04.05.2023

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
70	Овощи по сезону	100	1,0	0,2	3,8	22
239	Тефтели рыбные	100	15,4	10,4	15,1	166
366д	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,31	7,31	46,37	292,5
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<i>Итого за приём пищи:</i>	695	31,11	20,28	108,64	691,97
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
70	Овощи по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,2
239	Тефтели рыбные	90	13,88	9,36	13,59	149,4
366д	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,80
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	<i>Итого за приём пищи:</i>	585	26,56	17,05	91,42	580,3
<i>Дополнительный приём пищи</i>						
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося</b>						
773,769	Кондитерские изделия, выпечка	40/60	2,9	3,8	43,9	161,8
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<i>Итого за приём пищи:</i>		2,97	3,82	58,9	221,80
Повар						