



Согласовано:
 Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»
 Юдаева В.Д. (Юдаева В.Д.)
 МП

Утверждаю:

ИП Дьякова
 Дьякова Е.В. (Дьякова Е.В.)
 МП



**Меню рационов питания учащихся
 МКОУ «Секачёвская ОШ»**

03.05.23

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
47	Овощи по сезону	100	1,71	5	8,46	85,7
291	Плов из птицы	200	18,9	16,5	33	299
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<i>Итого за приём пищи:</i>	572	24,49	21,77	81,03	561,57
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
47	Овощи по сезону	60	1,02	3	5,07	51,42
291	Плов из птицы	175	16,34	13,95	29,27	308
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<i>Итого за приём пищи:</i>	507	21,24	17,22	73,91	536,29
Дополнительный приём пищи						
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося						
773,769	Кондитерские изделия, выпечка	40/60	2,9	3,8	43,9	161,8
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<i>Итого за приём пищи:</i>		2,97	3,82	58,9	221,80
Повар						