



Согласовано:  
 Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»  
Юдаева В. Д.  
 МП



Утверждаю:  
 ИП Дьякова  
Дьякова Е. В.  
 МП

**Меню рационов питания учащихся  
 МКОУ «Секачёвская ОШ**

28.04.2023г

2023 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
ТТК №7	Наггетсы куриные (п/ф)	100	13,3	10,8	15,1	211
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,7
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55	4,13	0,28	26,81	126,36
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>550</b>	<b>21,17</b>	<b>16,86</b>	<b>81,44</b>	<b>562,06</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
ТТК №7	Наггетсы куриные (п/ф)	90	12,0	9,7	13,6	190
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,3
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	3,38	0,23	21,3	102,9
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>500</b>	<b>18,51</b>	<b>14,75</b>	<b>70,35</b>	<b>490,2</b>
<b>Дополнительный приём пищи</b>						
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося</b>						
773,769	Кондитерские изделия, выпечка	40/60	2,9	3,8	43,9	161,8
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи:</b>		<b>2,97</b>	<b>3,82</b>	<b>58,9</b>	<b>221,80</b>
<b>Повар</b>						