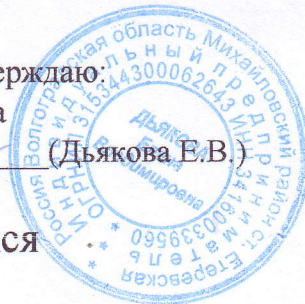




Согласовано:  
Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»  
(Юласва В. Д.)

Утверждаю:  
ИП Дьякова  
(Дьякова Е.В.)  
МП



Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Секачёвская ОШ»

27.04.23

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
70	Овощи по сезону	100	1,1	0,2	3,8	22
322	Котлеты, рубленные из птицы	100	16,05	14,5	16,6	261
366д	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>680</b>	<b>28,7</b>	<b>22,56</b>	<b>112,5</b>	<b>769,57</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
70	Овощи по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,2
322	Котлеты, рубленные из птицы	90	14,5	13,02	14,97	235
366д	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>560</b>	<b>24,49</b>	<b>19,11</b>	<b>92,9</b>	<b>642</b>
<b>Дополнительный приём пищи</b>						
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося</b>						
773,769	Кондитерские изделия, выпечка	40/60	2,9	3,8	43,9	161,8
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи:</b>		<b>2,97</b>	<b>3,82</b>	<b>58,9</b>	<b>221,80</b>
Повар						