



Согласовано:  
 Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»  
 Юдаева В.Д.  
 МП

Утверждаю  
 ИП Дьякова  
 Дьякова Е.В.  
 МП



## Меню рационов питания учащихся МКОУ «Секачёвская ОШ»

24.04.2023

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
175	Каша вязкая молочная из пшени и риса Дружба с маслом	200/5	6,08	11,18	33,48	260
ТТК № 3	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	80/20	6,4	5,45	33,73	184,2
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Батон	50	3,95	0,5	19,5	91,9
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<i>Итого за приём пищи:</i>	720	17,1	17,75	116,41	667
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
175	Каша вязкая молочная из пшени и риса Дружба с маслом	150/5	4,56	8,4	25,11	195
ТТК № 3	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	80/20	6,4	5,45	33,73	184,2
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<i>Итого за приём пищи:</i>	650	14,43	14,77	103,02	579,70
<i>Дополнительный приём пищи</i>						
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося</b>						
773,769	Кондитерские изделия, выпечка	40/60	2,9	3,8	43,9	161,8
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<i>Итого за приём пищи:</i>		2,97	3,82	58,9	221,80
Повар						