



Согласовано:  
 Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»  
 Юдаева В.Д.



Утверждаю:  
 ИП Дьякова  
 (Дьякова Е.В.)  
 МП

### Меню рационов питания учащихся МКОУ «Секачёвская ОШ»

21.09.2023г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
70	Овощи по сезону	100	1,0	0,2	3,8	22
319д	Птица, тушенная с овощами	250	22,23	17,23	21,5	330
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<i>Итого за приём пищи:</i>	600	27,64	17,77	81,68	599,87
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
70	Овощи по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,2
319д	Птица, тушенная с овощами	200	17,79	14,7	17,2	264
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<i>Итого за приём пищи:</i>	510	22,86	15,16	75,86	525,07
<b>Дополнительный приём пищи</b>						
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося</b>						
773,769	Кондитерские изделия, выпечка	40/60	2,9	3,8	43,9	161,8
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<i>Итого за приём пищи:</i>		2,97	3,82	58,9	221,80
Повар						