

Согласовано:
Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»
Юдаева (Юдаева В.Д.)

Утверждаю:
ИП Дьякова
Дьякова (Дьякова Е.В.)

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Секачёвская ОШ»

12.04.2023

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
70	Овощи по сезону	100	1,0	0,2	3,8	22
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12,01	11,44	4,78	176
304	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,6
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	<i>Итого за приём пищи:</i>	672	21,27	18,36	92,17	626,47
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
70	Овощи по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,2
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12,01	11,44	4,78	176
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<i>Итого за приём пищи:</i>	602	20,2	17,2	83,31	575,77
Дополнительный приём пищи						
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося						
773,769	Кондитерские изделия, выпечка	40/60	2,9	3,8	43,9	161,8
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<i>Итого за приём пищи:</i>		2,97	3,82	58,9	221,80
Повар						