5

Согласовано:
Директор МКОУ «Секачёвская ОШ»
_____ (Юдаева В Д)
МП

Утверждаю:
ИП Дьякова Е.В
_____ (Дьякова Е,В.)
МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ Секачёвская ОШ

07.04.2023г

№ рецепруры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
***Завтрак для возрастной категории*: дети с 12 и старше**						
70	Овощи по сезону	100	1,0	0,2	3,8	22
239	Тефтели рыбные	100	15,4	10,4	15,1	166
366д	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,31	7,31	46,37	292,5
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	*695*	*31,11*	*20,28*	*108,64*	*691,97*
***Завтрак для возрастной категории*: дети от 7 до 11 лет**						
70	Овощи по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,2
239	Тефтели рыбные	90	13,88	9,36	13,59	149,4
366д	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,80
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за приём пищи:	*585*	*26,56*	*17,05*	*91,42*	*580,3*
Дополнительный приём пищи						
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося						
773,769	Кондитерские изделия, выпечка	40/60	2,9	3,8	43,9	161,8
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:		*2,97*	*3,82*	*58,9*	*221,80*
Повар_____						